

Wired to connect (Nati per connetterci): un approccio polivagale alla vita.
Applicazioni nell'età adulta ed evolutiva.
Antonella Montano e Roberta Rubbino

Wired to connect: un approccio polivagale alla vita è un programma teorico esperienziale di gruppo di 12 settimane sviluppato da Antonella Montano sulla base del lavoro di Stephen Porges e Deb Dana. Il programma bilancia finestre teoriche e attività pratiche.

In questo workshop, accanto alla esposizione sintetica del protocollo, si darà spazio a una parte esperienziale, così che i partecipanti possano sperimentare direttamente sulla propria mente e il proprio corpo alcune tecniche di base. Seguirà l'illustrazione delle declinazioni del programma in ambito evolutivo.

Sarà presentata la struttura dell'intero percorso, che è a domino: ogni sessione si basa sulla precedente, di cui riprende i contenuti a partire dalla discussione degli homework.